

# Week end Rando

23 et 24 septembre

Le WE de rentrée des groupes ERE (Education Relative à l'Environnement) et GREA (Groupe RAndo En Action) se profile, et voici donc toutes les informations nécessaires pour vous organiser et vous inscrire !

C'est quand ? du samedi 23 septembre à 10h au dimanche 24 septembre à 16h.

C'est où ? Pour les gens qui connaissent, c'est le lieu que nous appelons « St Léo » en Sarthe. Mais en fait, l'adresse exacte c'est : Gîte moulin de trotté, St Pierre des Nids 53 .... oui c'est la Mayenne !. C'est sur la route de qui va de St Pierre des Nids à St Ceneri. Le gîte est sur la droite avant l'entrée à St Ceneri. Les stagiaires APT y campent la semaine d'avant et la semaine d'après ... ce qui fait que nous avons déjà tout le matériel, et un camp déjà installé.

Comment on mange ? comment on dors ? Chacun.e amène son pique-nique le samedi midi. chacun.e amène son matériel personnel pour dormir sous tente. Si vous n'avez pas (tente, duvet, hamac ...) merci de prévenir lors de votre inscription, que nous puissions le prendre en compte (c'est possible, car nous avons du matériel, mais il nous faut l'anticiper en terme de disponibilité). Pour les autres repas, et l'organisation pratique du WE, nous fonctionnerons en gestion collective. un accompagnement est possible pour ceux-celles qui veulent expérimenter le couchage en hamac ... ou autre !

Qu'est-ce qu'on fait ? La rentrée des groupes est l'occasion pour nous de pratiquer et d'échanger autour des réflexions et pratiques qui ont pu être menées durant l'année. C'est pourquoi nous avons privilégié des entrées par ateliers.

parmi les ateliers :

samedi - Temps 1

- kayak et ERE : croiser les pratiques de Kayak et les pratiques ERE de découverte de la rivière
- objets en bois verts : construire des sifflets, des yoyos ... ou autres petits jouets en bois avec les végétaux et son Opinel !
- cabanes et affûts : on laisse les perches et les palettes, et on construit des cabanes « nature » qui peuvent permettre le bivouac, l'observation ...

samedi - Temps 2 : Cuisine et alentours

- préparation du repas en gestion libre
- cuisiner au feu de bois ... autrement que nos habitudes !
- manger des plantes sauvages

samedi soir

- démarches d'astronomie : découverte et faire vivre de l'activité autour
- les bruits de la nuit : découverte et jouer avec

dimanche

- escalade et ERE : croisement des pratiques
- rando, itinérance, orientation : jouer avec les cartes, les boussoles
- organisation/projet/envies des groupes

Comment on s'inscrit ? auprès de Josiane à l'accueil, à l'adresse suivante : [accueil.cemea-pdll.org](http://accueil.cemea-pdll.org) ou au 02 51 86 02 60. Vous précisez d'où vous partez, pour que nous puissions organiser le co-voiturage.

Le WE est gratuit pour les militant.e.s. Vous pouvez vous mettre à jour de votre adhésion auprès du secrétariat, ce sera également possible à votre arrivée sur site.

Pour toute précision, vous pouvez contacter Stéphane à cette adresse mail, ou par texto au 06 88 19 32 18. l'accueil des enfants est possible, le mieux est que nous en échangions avant pour une meilleure prise en compte.

Au plaisir de se retrouver ... dehors !