

<https://ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article928>



Carnet de berceuses

- Activités - Chants, comptines -



Date de mise en ligne : mardi 1er juillet 2014

Le coucher est un moment important en accueil collectif de mineurs. C'est le moment où peuvent s'exprimer des angoisses, notamment celles liées à la séparation, le moment où peut arriver le « coup de blues », où le manque des proches et de son environnement habituel se fait le plus ressentir. Il est donc important de rassurer et sécuriser les enfants. Cela passe notamment par la référence, la préparation au sommeil, l'aménagement de l'espace, les échanges entre l'enfant et les animateur-ices, mais aussi par des rituels à la fois mis en place par l'équipe et ceux propres à chaque enfant (aménagement de son propre espace de sommeil, doudou, petite lumière, calin, petite phrase qu'on répète chaque soir, histoire, chanson...).

La berceuse peut être un de ces rituels. En voici donc quelques unes qui, nous l'espérons, vous aideront à accompagner ces temps. Bien sûr cela ne fait pas tout, il s'agit là d'un outil parmi d'autres...