

De vraies activités

Rudolph Puygrenier

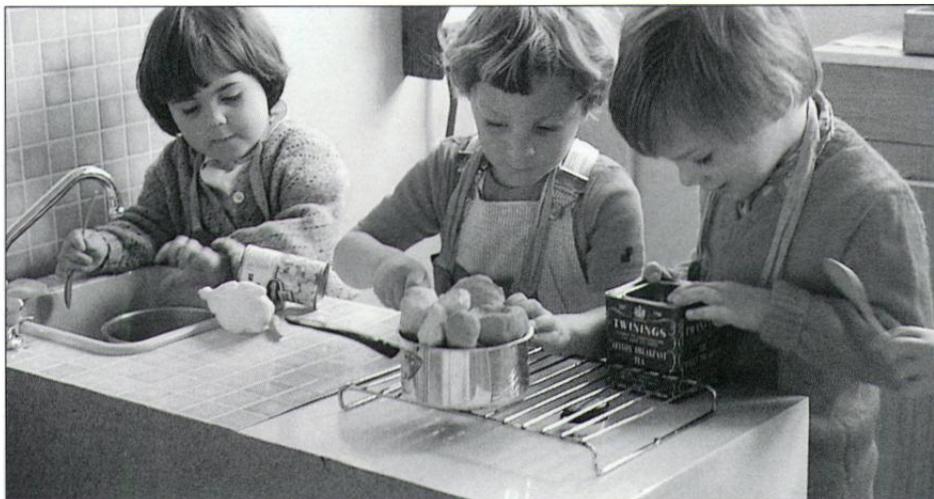
Les activités de la vie quotidienne ne sont pas vendeuses. Face à l'escalade, à l'équitation et à la voile, la brosse à dent, le peigne et la fourchette sont régulièrement mis de côté.

Ces scènes vous rappellent certainement quelques souvenirs... *Dépêche-toi de t'habiller, les activités vont démarrer ! Prends rapidement ta douche, on mange dans dix minutes ! Avale ton dessert, la veillée démarre ! On rangera les chambres plus tard, le car pour l'escalade part immédiatement !* Les moments de vie quotidienne en centre de vacances se retrouvent de plus en plus souvent délaissés au profit d'activités jugées plus nobles et plus utiles. Et les enfants doivent s'habiller rapidement pour ne pas rater leur démarrage ; la douche doit être expédiée vitesse grand « V » pour rejoindre la salle à manger... Comme si ces moments étaient de simples charges, des moments-tampons assurant le lien entre les « vraies » activités. Les catalogues des organisateurs proposent souvent des séjours axés sur l'escalade ou la voile. Connaissez-vous des séjours « Utilisation de la brosse à dents » ou « Maniement du couteau et de la fourchette » ?

Une activité motrice complexe

Et pourtant... ces activités de la vie quotidienne ont réellement un sens éducatif fort. Certaines situations seront pour les jeunes enfants de fabuleux laboratoires d'apprentissages moteurs.

Imaginez Cédric, un petit garçon de 4 ans en centre de vacances, au moment d'aller prendre sa douche. Il y a d'abord ce gant de toilette découvert dans la valise (judicieusement placé là par ses parents, alors qu'il ne l'a jamais utilisé à la maison !). Comment s'en sert-on ? Comment faire pour appliquer dessus cet énorme savon qui vous glisse irrémédiablement entre les mains ? Il faut ensuite se frotter partout, le dos notamment, se laver



© : Dominique Perrey

les cheveux en évitant d'en avoir plein les yeux et finalement sortir de la douche sans glisser, se sécher et escalader son lit pour atteindre ses affaires propres rangées au sommet de l'armoire ! Pas facile non plus de se brosser les dents quand le dentifrice se réfugie toujours au fond du tube. Vous vous doutez bien que le réveil, le repas et le coucher réservent eux aussi leur lot d'expérimentations motrices ! Mais la complexité de ces opérations peut mettre les enfants en difficulté. Pour l'habillage, essayez d'enfiler des chaussettes sur vos pieds mouillés et vous comprendrez facilement que le temps de toilette peut rapidement se transformer en cauchemar quand maman n'est plus là.

En centre de vacances, pour éviter ce cauchemar, il est donc important de mettre en place un cadre pensé, organisé et géré par des adultes. Une spécificité de l'animateur Bafa, un double rôle éducatif : agir sur les aménagements des locaux pour rendre ceux-ci fonctionnels et facilement utilisables par les enfants. En effet, il ne s'agit pas de faire à leur place mais bien d'anticiper et de les aider à faire pour qu'ils puissent reproduire ces actes plus tard... tout seuls.

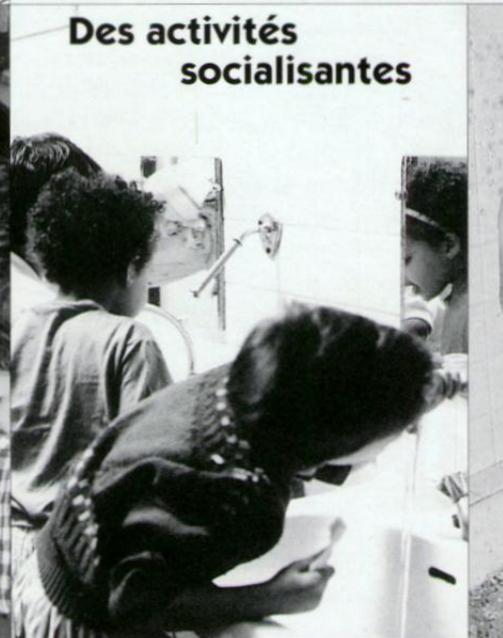
Leur permettre de devenir autonome, de grandir. Intervenir et adapter son comportement, en fonction des besoins des enfants, pour leur offrir une présence affective et une aide sécurisante qui ne sont pas sans rappeler celles de leurs parents.

Le dentifrice comme élément socialisant

C'est aussi dans les apprentissages sociaux que les moments de vie quotidienne trouvent un sens. La toilette est pour les enfants le moment d'acquiescer des habitudes en matière d'hygiène et de prendre conscience qu'être propre, c'est aussi avoir une reconnaissance de soi, et pouvoir être accepté par d'autres. Le moment du repas est un formidable lieu d'échange et de découverte de l'autre. Quand l'enfant se sert ou sert ses voisins, il prend conscience de l'existence de l'autre, apprend à partager, à négocier, à donner et à recevoir. C'est aussi un moment d'échanges privilégié : un petit groupe d'enfants peut discuter avec un animateur. C'est l'occasion de faire connaissance, de parler des activités qui ont plu, de celles qui ne plaisent pas. On peut évoquer la lettre que l'on attend depuis plusieurs jours, le coup de téléphone qui ne vient pas et les problèmes de cœur... Pas besoin de convaincre le petit Cédric de l'intérêt de ces moments là. Malgré la complexité de la tâche, il est toujours le premier à vouloir rejoindre la salle de bains. Le plaisir de faire seul et l'aspect ludique qu'il trouve à rester sous la douche, à jouer avec l'eau et à se préparer en prenant son temps sont des moments essentiels que le centre de vacances peut lui proposer pendant l'année pour lui permettre de grandir et de s'épanouir. ■



Du lever...



Des activités
socialisantes



... au coucher