

<https://ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article1084>



Déjeuner échelonné

- Textes - Vie quotidienne - Repas -

Date de mise en ligne : vendredi 31 juillet 2015

Mis en place depuis trois étés dans notre centre de vacances, le déjeuner échelonné fonctionne lors de (presque) tous les séjours pour des effectifs de 25 à 100 enfants. Les enfants peuvent venir manger seuls, avec un ou plusieurs copains, avec un animateur, entre 12 et 13 heures.

En réponse aux besoins fondamentaux, le déjeuner échelonné nous est apparu comme une suite logique du petit déjeuner échelonné. Le petit déjeuner commence à 7h30, les lève-tôt ont souvent très faim dès midi. Dans un objectif d'autonomie, le déjeuner échelonné donne la possibilité aux enfants d'organiser leur temps, de prolonger une activité ou de l'interrompre, d'en entamer une autre tout seul ou en petits groupes. Dans un but de bien vivre avec les autres, le déjeuner échelonné permet aux enfants de gérer ses relations dans un moment collectif. Il choisit de manger seul, à deux, en groupe, avec ou sans animateur. Les enfants comprennent très rapidement le fonctionnement et ses avantages. Avec une bonne information, dès le deuxième jour, quelques uns sont déjà à table à midi, souvent seul ou à deux ou trois et les derniers remontent de la pêche à 13 heures : « On a un peu faim, mais on est restés parce que ça commençait justement à mordre ! »

Entre 12 et 13 heures, d'un manière échelonnée, les plus jeunes arrivent souvent avec leur animateur et leur groupe d'activité du matin, les plus grands viennent plutôt en groupes de copains ou avec leur animateur quand il s'agit d'un retour d'activité plus lointaine (pêche, sortie...). Une bonne information en direction des enfants suppose que les adultes aient l'heure (!) et que dès midi ils puissent dire aux enfants « Si tu veux tu peux manger maintenant, mais si tu préfères faire autre chose, tu peux manger plus tard. »

Lire la suite dans le document joint

Nathalie Fauchois, *Les Cahiers de l'animation n°36*, CEMEA, 4ème trimestre 2001