

<https://www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article271>



Balle de jonglage

- Activités - Activités manuelles -

Date de mise en ligne : samedi 20 janvier 2007

Mettez de la semoule (ou le riz ou la farine) dans un ballon de baudruche, à l'aide de l'entonnoir, de façon à ce qu'il devienne de la taille d'un ballon de tennis.

Ensuite fermez-le et coupez le reste de l'embout.

Coupez les 3/4 de l'embout d'un autre ballon de baudruche.

Enfilez le ballon plein de semoule dans celui vide. et voilà une jolie balle, il va falloir vous en servir maintenant !

Variantes

Utiliser la partie qui dépasse pour rendre le ballon compact en le retournant sur lui même. cela donnera une jolie balle unicolore mais compact et sans découpe ce qui évite de la fragiliser.

Il est conseillé d'utiliser la farine plus que des lentilles, du riz, ou de la semoule ou tout autre chose à part l'eau, car après être tombé plein fois la farine n'abîme pas le ballon

Remplir d'eau, décorer et faire une balle anti-stress