

<https://ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article986>



Fichier : Et si on cuisinait ?

- Activités - Cuisine - Alimentation -



Date de mise en ligne : lundi 9 février 2015

Que fait au moins une fois dans la journée un groupe d'enfants, qu'il soit en centre de loisirs ou de vacances ? IL MANGE !!! Il mange mais ne fait pas la cuisine. Cependant, l'activité cuisine a toute sa place en centre de vacances ou en centre de loisirs.

L'activité ne peut pas être pratiquée à la légère et demande qu'on respecte la législation en vigueur par rapport à l'alimentation en collectivité. Ce n'est pas un atelier « gratuit », une simple « occupation », c'est une activité qui a mille occasions de naître, mille raisons d'exister. Faire la cuisine, c'est partir à la découverte :

- d'instruments, généralement réservés aux grands ;
- de techniques de transformation, de cuisson, de décoration.

On a une idée dans la tête, idée que l'animateur saura accueillir, enrichir ; il saura aider pour que ce projet prenne corps et soit mené à bien.

Extrait de 12 pages du fichier « [Et si on cuisinait](#) »