

<https://www.ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article923>



Les rituels d'endormissement

- Textes - Vie quotidienne - Sommeil, repos -

Date de mise en ligne : mardi 17 juin 2014

Nous sommes tou·te·s conscient·e·s de l'importance du nounours, du doudou, du câlin, ou de la petite histoire racontée avant le sommeil. Ils permettent à l'enfant de se sécuriser et de s'endormir en confiance. Mais certains rituels qu'ont les enfants au moment du coucher nous échappent parfois.

Télécharger le document pour lire le texte complet