

<https://ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article430>



# Le petit train du sommeil

- Textes - Vie quotidienne - Sommeil, repos -

Publication date: vendredi 11 juillet 2008

Document à télécharger, il schématise les différentes phases du sommeil.

Si ce sujet vous intéresse, vous pouvez aller visiter [l'article « Les phases de sommeil » sur Wikipédia.](#)