

<https://ressources-cemea-pdll.org/spip.php?article183>



Poires à la crème

- Activités - Cuisine - Alimentation - Recettes -



Date de mise en ligne : lundi 9 octobre 2006

Poires à la crème

Temps de préparation : 5 minutes

Cuisson : 10 minutes au four thermostat 7, 210° C

Ingrédients : 4 poires au sirop, 50 grammes de beurre, 1 cuillère à soupe de Maïzena, 20 centilitres de lait, 1 cuillère à soupe de sucre.

1 - Mettez à fondre le beurre avec la Maïzena, le sucre, le lait, faites épaissir la crème.
2 - Mettez les poires (côté bombé dessous) dans un plat allant au four, versez la crème obtenue sur les fruits et faites cuire 10 minutes à four chaud thermostat 7.

Vous pouvez accompagner ce dessert avec de la glace à la vanille.